



## GUÍA DEL MONITOR N° 5

### LA SABIDURIA QUE PROVIENEN DE NUESTRA FE NUEVA RELACIÓN CON LAS COSAS Y LA NATURALEZA

Ideas principales	Actividades	Duración
<p>Presentación de Video n°5. Se motiva a los asistentes a poner atención al contenido de la narración.</p>	<p>Exposición de video</p>	<p>5 minutos</p>
<p><b>Para recordar:</b></p> <p>No es verdad, en general, que consumir más bienes aumenta la felicidad. Corremos el riesgo de convertirnos en esclavos de las cosas y de trabajar para consumir quitándonos el tiempo para relacionarnos con los demás.</p> <p>En vez de “consumir más” necesitamos “consumir mejor”. Necesitamos pasar de la dependencia de las cosas y del mercado a la sencillez que nos lleva a comprar en función de las necesidades reales y no inducidas por la publicidad. Privilegiando aquellas cosas producidas con el menos impacto ambiental y con la mayor justicia social.</p> <p>Necesitamos fomentar hábitos nuevos en que de "señores" de la Tierra pasemos a ser "cuidadores" del jardín. En esa creación de hábitos es fundamental la práctica de las llamadas 3 R: <b>Reducir</b> el consumo de recursos de todo tipo y en consecuencia, reducir los residuos es fundamental para el cuidado del medioambiente. <b>Reutilizar y reparar</b> los objetos en vez del “usar y tirar”. <b>Reciclar</b>, separando los residuos en el lugar donde son producidos, según su composición como plástico, vidrio o papel.</p>	<p><b>Reflexionar y responder las siguientes preguntas:</b></p> <p>A. ¿Nuestros hábitos de consumo dependen del “mercado” y la publicidad o responden a necesidades reales y vitales?</p> <p>B. ¿Qué hacer para pasar del consumismo (<i>consumir más</i>) al uso necesario (<i>consumir mejor</i>) de las cosas?</p> <p>C. De los productos que consumimos diariamente, ¿cuáles se pueden Reducir?, ¿cuáles se pueden Reutilizar?, ¿cuáles se pueden Reciclar?</p>	<p>15 a 20 minutos</p>

*“si no queremos que nuestra hermana madre Tierra y toda la creación siga muriendo como muere no podemos seguir viviendo como vivimos”*

## Nuevo Estilo de Vida

Oficina de Justicia, Paz e Integridad de la Creación (JPIC)  
Hermanos Franciscanos de Chile  
www.nuevoestilodevida.cl



### GUÍA DEL MONITOR N° 5 LA SABIDURIA QUE PROVIENEN DE NUESTRA FE NUEVA RELACIÓN CON LAS COSAS Y LA NATURALEZA

Ideas principales	Actividades	Duración
<p>También es muy importante el uso eficiente del agua. Para esto debemos promover políticas que la garanticen como un bien público y regulen su uso responsable en los distintos sectores como la industria, la agricultura o los parques, evitando cualquier clase de derroche. Otro aspecto de la relación con la naturaleza es la <b>alimentación</b>, que es fundamental para una buena salud, pero también para la justicia económica y la sostenibilidad ambiental. Tender a comer productos naturales, integrales, biológicos y locales.</p>	<p><b>Actividad:</b></p> <p>A. Proponer acciones concretas y representarlas en el papelógrafo utilizando las imágenes. Exponer en el plenario</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. para no derrochar agua.</li><li>b. para mejorar la calidad de la alimentación.</li></ul>	15 a 20 minutos
	<p><b>Plenario:</b> Cada grupo expone sus propuestas y expone la motivación de su elección.</p>	5 minutos grupales
<p><b>MATERIALES:</b> Proyector. Papelógrafo, plumón negro y carpeta de imágenes por grupo.</p>		

*“si no queremos que nuestra hermana madre Tierra y toda la creación siga muriendo como muere no podemos seguir viviendo como vivimos”*



### FICHA de TRABAJO GRUPAL N° 5 LA SABIDURIA QUE PROVIENE DE NUESTRA FE NUEVA RELACIÓN CON LAS COSAS Y LA NATURALEZA

I. Reunidos en grupos de tres a cinco personas, reflexionar y responder las siguientes preguntas:

No es verdad, en general, que consumir más bienes aumenta la felicidad. En vez de “consumir más” necesitamos “consumir mejor”. Necesitamos pasar de la dependencia de las cosas y del mercado a la sencillez que nos lleva a comprar en función de las necesidades reales y no inducidas por la publicidad.

**A. ¿Nuestros hábitos de consumo dependen del “mercado” y la publicidad o responden a necesidades realmente vitales?**

**B. ¿Qué hacer para pasar del consumismo (consumir más) al uso necesario (consumir mejor) de las cosas?**

Necesitamos fomentar hábitos nuevos en que de "señores" de la Tierra pasemos a ser "cuidadores" del jardín. En esa creación de hábitos es fundamental la práctica de las llamadas 3 R: **Reducir** el consumo de recursos de todo tipo y en consecuencia, reducir los residuos es fundamental para el cuidado del medioambiente. **Reutilizar** y **reparar** los objetos en vez del “usar y tirar”. **Reciclar**, separando los residuos en el lugar donde son producidos, según su composición como plástico, vidrio o papel.

**C. De los productos que consumimos diariamente, ¿cuáles se pueden Reducir?, ¿cuáles se pueden Reutilizar?, ¿cuáles se pueden Reciclar?**

II. NUEVA RELACIÓN CON LA NATURALEZA

Es muy importante el uso eficiente y responsable del agua evitando cualquier clase de derroche. Otro aspecto de la relación con la naturaleza es la **alimentación**, que es fundamental para una buena salud, pero también para la justicia económica y la sostenibilidad ambiental.

**Actividad.**

**A. Proponer acciones concretas y representarlas en el papelógrafo utilizando las imágenes. Exponer en el plenario**

**a. para no derrochar agua.**

**b. para mejorar la calidad de la alimentación.**

*“si no queremos que nuestra hermana madre Tierra y toda la creación siga muriendo como muere  
no podemos seguir viviendo como vivimos”*