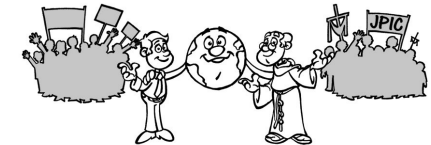


## Nuevo Estilo de Vida

Oficina de Justicia, Paz e Integridad de la Creación (JPIC)  
Hermanos Franciscanos de Chile  
www.nuevoestilodevida.cl



# GUÍA DEL MONITOR N°2

## CAMBIO CULTURAL, DE VALORES Y NUEVO ESTILO DE VIDA

Ideas principales	Actividades	Duración
Presentación de Video n°2: Cambio cultural, de valores y nuevos estilos de vida. Se motiva a los asistentes a poner atención al contenido de la narración.	Exposición de video	5 minutos
<p><b>Para recordar:</b></p> <p>Si la solución está en un cambio cultural y lo creemos así, la invitación es a abrirnos a esa posibilidad, y comprometernos a un cambio cultural, de valores y un nuevo estilo de vida. Dar respuesta hoy a la crisis ecológica pasa por un cambio cultural, un cambio de mentalidad y un nuevo estilo de vida.</p> <p>Este cambio de partir del hecho de que en la creación de Dios todo está interrelacionado. En el universo. según la ciencia actual, una regla básica es la interconexión. Los seres humanos y todo el ambiente natural formamos una sola comunidad de vida, y el planeta Tierra es un organismo vivo, es como una madre que alimenta a todas sus criaturas.</p> <p>El modelo actual de crecimiento ilimitado debe ser reemplazado por un nuevo estilo de vida que profundice en: la <b>justicia global</b>, el <b>cuidado de la creación</b>, la <b>democracia participativa</b> y la <b>preocupación por las futuras generaciones</b>. Haciendo posible el BUEN VIVIR, que garantiza los derechos, libertades, oportunidades y potencialidades de todos los seres humanos, reconociendo las diversidades para lograr una relación armónica entre el ser humano y la naturaleza.</p>	<p><b>Reflexionar y responder las siguientes preguntas:</b></p> <p><b>A.</b> Mencionar dos características de la cultura, de la mentalidad y del estilo de vida que actualmente vivimos.</p> <p><b>B.</b> Estas características, ¿ayudan o no ayudan, a una mejor interconexión entre las personas y toda la creación? ¿Por qué?</p> <p><b>C.</b> ¿Qué cambios debo hacer en mis hábitos para hacer posible el BUEN VIVIR?</p>	15 a 20 minutos

*“si no queremos que nuestra hermana madre Tierra y toda la creación siga muriendo como muere no podemos seguir viviendo como vivimos”*

## Nuevo Estilo de Vida

Oficina de Justicia, Paz e Integridad de la Creación (JPIC)  
Hermanos Franciscanos de Chile  
www.nuevoestilodevida.cl



# GUÍA DEL MONITOR N°2

## CAMBIO CULTURAL, DE VALORES Y NUEVO ESTILO DE VIDA

Ideas principales	Actividades	Duración
<p>El nuevo estilo de vida es una forma de resistir a las manipulaciones del sistema y de los que tienen el poder socio-económico, financiero, político y cultural, que nos quieren hacer creer que en el consumismo está la felicidad. El nuevo estilo de vida exige una acción educativa profunda, casi un trabajo de desintoxicación del consumismo al que se nos fuerza. Este nuevo estilo de vida es un nuevo modo de plantearse solidariamente la vida. Formas responsables de vivir, preocupados por el bien común. O como diríamos los cristianos, preocupados por hacer realidad el proyecto de Dios, de vida abundante para su creación. Esta preocupación por el bien común se traduce en acciones cotidianas que todos podemos realizar y que permiten alcanzar el sueño del cambio, de otra vida y otro mundo posible.</p>	<p><b>Actividad:</b> De las imágenes disponibles en la carpeta, cada grupo debe escoger tres que representen acciones de un NUEVO ESTILO DE VIDA y escribir en el papelógrafo de que modo concreto pueden realizar estas acciones en sus vidas cotidianas.</p>	15 a 20 minutos
	<p><b>Plenario:</b> Cada grupo expone una acción de un NUEVO ESTILO DE VIDA.</p>	5 minutos grupales
<p><b>MATERIALES:</b> Proyector. Papelógrafo, plumón negro y carpeta de imágenes por grupo.</p>		

*“si no queremos que nuestra hermana madre Tierra y toda la creación siga muriendo como muere no podemos seguir viviendo como vivimos”*

## Nuevo Estilo de Vida

Oficina de Justicia, Paz e Integridad de la Creación (JPIC)  
Hermanos Franciscanos de Chile  
www.nuevoestilodevida.cl



### FICHA de TRABAJO GRUPAL N° 2 CAMBIO CULTURAL, DE VALORES Y NUEVO ESTILO DE VIDA

I. Reunidos en grupos de tres a cinco personas, reflexionar y responder las siguientes preguntas:

Dar respuesta hoy a la crisis ecológica pasa por un cambio cultural, un cambio de mentalidad y un nuevo estilo de vida. Pero para saber que cambios son necesarios les proponemos mirar nuestra realidad.

- A. Mencionar dos características de la cultura, de la mentalidad y del estilo de vida que actualmente vivimos.
- B. Estas características, ¿ayudan o no ayudan a una mejor interconexión entre las personas y toda la creación? ¿Por qué?

El modelo actual de crecimiento ilimitado debe ser reemplazado por un nuevo estilo de vida que profundice en: la **justicia global**, el **cuidado de la creación**, la **democracia participativa** y la **preocupación por las futuras generaciones**. Haciendo posible el BUEN VIVIR, que garantiza los derechos, libertades, oportunidades y potencialidades de todos los seres humanos, reconociendo las diversidades para lograr una relación armónica entre el ser humano y la naturaleza.

- C. ¿Qué cambios debo hacer en mis hábitos para hacer posible el BUEN VIVIR?

## II. NUEVO ESTILO DE VIDA

El nuevo estilo de vida es una forma de resistir a las manipulaciones del sistema y de los que tienen el poder socio-económico, financiero, político y cultural, que nos quieren hacer creer que en el consumismo está la felicidad. Exige una acción educativa profunda, casi un trabajo de desintoxicación del consumismo al que se nos fuerza. Es un nuevo modo de plantearse solidariamente la vida. Formas responsables de vivir, preocupados por el bien común, o como diríamos los cristianos, preocupados por hacer realidad el proyecto de Dios, de vida abundante para su creación. Esta preocupación por el bien común se traduce en acciones cotidianas que todos podemos realizar y que permiten alcanzar el sueño del cambio, de otra vida y otro mundo posible.

### Actividad:

**De las imágenes disponibles en la carpeta, escoja tres que representen acciones de un NUEVO ESTILO DE VIDA y escriba de que modo concreto puede realizar esta acción en su vida cotidiana.**

*“si no queremos que nuestra hermana madre Tierra y toda la creación siga muriendo como muere no podemos seguir viviendo como vivimos”*